



# 停止慢性自殺

## 跳出糖害怪圈



題目：停止慢性自殺 跳出糖害怪圈

日期：2025年3月8日（星期六）

主講：Ashley Cheung

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。

地址：旺角太子道西193號新世紀廣場2期16樓1612室